



Weihnachtsöffnungszeiten

SONNTAG, 24.12.2017 09:00 – 15:00

HEILIGER ABEND

MONTAG, 25.12.2017 15:00 – 21:00

WEIHNACHTEN

DIENSTAG, 26.12.2017 09:00 – 21:00

STEFANITAG

27.12.2017 – 30.12.2017 09:00 – 21:00

SONNTAG, 31.12.2017 09:00 – 15:00

SILVESTER

MONTAG, 01.01.2018 15:00 – 21:00

NEUJAHR

02.01.2018 – 07.01.2018 09:00 – 21:00



<u>Samstag, 23.12.</u>	9:00 – 21:00	10:30 Bodywork
<u>Sonntag, 24.12.</u>	9:00 – 15:00	Keine Stunden
<u>Montag, 25.12.</u>	15:00 – 21:00	Keine Stunden
<u>Dienstag, 26.12.</u>	15:00 – 21:00	10:30 Yoga '90 17:00 Stretching 18:00 BBP+UP
<u>Mittwoch, 27.12.</u>	09:00 – 21:00	17:00 Latin BBP 18:00 Zumba
<u>Donnerstag, 28.12.</u>	09:00 – 21:00	17:30 Legs & Butt 18:00 ABS
<u>Freitag, 29.12.</u>	09:00 – 21:00	11:30 Pilates ! * 17:00 BBP+UP 19:00 Pilates
<u>Samstag, 30.12.</u>	09:00 – 21:00	10:30 Cl. Bodywork
<u>Sonntag, 31.12.</u>	09:00 – 15:00	10:30 Bodywork

<u>Montag, 01.01.</u>	15:00 – 21:00	Keine Stunden
<u>Dienstag, 02.01.</u>	09:00 – 21:00	10:30 Yoga 90' 12:30 HICT 17:30 Stretching 18:00 BBP + UP 19:00 Wirbelsäule
<u>Mittwoch, 03.01.</u>	09:00 – 21:00	10:30 Centering 17:00 Latin BBP 18:00 Zumba 19:00 Yoga Flow '90
<u>Donnerstag, 04.01.</u>	09:00 – 21:00	10:30 Stretching 12:00 Bodymix 17:30 Legs&Butt 18:00 ABS
<u>Freitag, 05.01.</u>	09:00- 21:00	11:30 Pilates ! * 17:00 BBP+UP 19:00 Pilates
<u>Samstag, 06.01.</u>	09:00 – 21:00	10:30 Bodywork -
<u>Sonntag, 07.01.</u>	09:00 – 21:00	10:30 Bodywork 16:00 Boxing 17:00 Salsa 19:00 Yoga+ Meditation

***Bitte beachten Sie die geänderte Uhrzeit!**

****Änderungen vorbehalten**

Bewegung ist Leben, Fitnessclub Heimlich,

Ungargasse 4, 1030 Wien, Tel.: 713 36 18

E-mail: info@fitnessclub-heimlich.at

Website: www.fitnessclub-heimlich.at

Mo – Fr: 7 – 22:30h / Mon – Fri: 7 a.m. – 10:30 p.m.

Sa, So: 9 – 21h / Sat, Sun: 9 a.m. – 9 p.m.

*Fitnessclub Heimlich
Team wünscht Ihnen
Frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch ins
neue Jahr!*

Bewegung ist Leben, Fitnessclub Heimlich,
Ungargasse 4, 1030 Wien, Tel.: 713 36 18
E-mail: info@fitnessclub-heimlich.at
Website: www.fitnessclub-heimlich.at
Mo – Fr: 7 – 22:30h / Mon – Fri: 7 a.m. – 10:30 p.m.
Sa, So: 9 – 21h/ Sat, Sun: 9 a.m. – 9 p.m.

